



3° CORSO AC ANNO 2025
PROGRAMMA
Prove di ammissione al CORSO AC
(per qualificati sezionali ASC da più di tre anni o titolati di altre specialità)
Durata: 1 gg

Date: 31/05/2025

Località: Roma

1 giornata				
Cultura tecnica finalizzata alla sicurezza				
Orario		Didattica in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.15	8.30	Ritrovo partecipanti verifica presenze	Segreteria	15
8.30	9.45	Conoscenza culturale di base mediante testo scritto multidisciplinare a risposta multipla	SRE LAZIO	75
9.45	10.45	Colloquio di verifica motivazionale	SRE LAZIO	60
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	Prova di meccanica	SRE LAZIO	120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	16.30	Tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali del manuale Q14	SRE LAZIO	120
16.30	18.30	Cicloescursione breve con difficoltà tecniche fino al BC per la verifica delle capacità di conduzione gruppi, compresa la prova di divulgazione culturale Tecnica di guida in ambiente	SRE LAZIO	120
			Totale minuti	510



3° CORSO AC ANNO 2025
PROGRAMMA
PRIMA PARTE – Formazione in aula e pratica - Durata: 6 gg

Date: 5-6/07/2025

Località: Roma

1^a giornata				
Cultura tecnica finalizzata alla sicurezza				
Orario		Didattica in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	8.45	Ritrovo partecipanti verifica presenze	Segreteria	15
9.00	11.00	Il fattore umano e le dinamiche gruppo (interazioni personali)	Docente SRE	120
11.00	11.15	Pausa caffè		
11.15	13.00	Meteorologia avanzata: modelli previsionali, meteogrammi di previsione, nowcasting, pericoli legati al meteo, modalità di prevenzione e gestione del rischio	Docente SRE	105
13.00	14.00	Pausa pranzo		
14.00	17.00	Didattica pratica in campo scuola: lezioni del Q14, scelta degli esercizi per la correzione, lezione di meccanica	Docenti SRE	180
17.00	17.15	Chiusura corso		
			Totale minuti	420



2^a giornata				
Didattica e comunicazione				
Orario		Didattica in aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.15	8.30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	15
8.30	10.30	Teoria e tecniche della didattica: principi e metodi nella didattica dell'escursionismo e del cicloescursionismo	Docente SRE	120
10.30	10.15	Pausa		
10.15	11.15	Docenza e comunicazione in pubblico: tecniche di comunicazione e di insegnamento	Docente SRE	60
11.30	17.30	Didattica pratica in campo scuola e in ambiente: applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione)	Docenti SRE	360
12.15	13.30	Pranzo al sacco durante la didattica in ambiente		
			Totale minuti	555

LEZIONI IN FAD

8 settembre (Lezione in FAD)

21.00	23.00	Rischi e pericoli, valutazione, riduzione e gestione del rischio nella pratica e nella didattica dell'escursionismo e del cicloescursionismo, metodo del 3x3, euristica	ANE A. Perovani	120
-------	-------	---	-----------------	-----

22 settembre (Lezione in FAD)

21.00	22.00	Organizzazione e gestione di un corso: piani didattici dei corsi di Escursionismo e cicloescursionismo	ANE R. Bernardi	60
22.00	23.00	Sistemi informativi del CAI: Piattaforma tesseramento, il sito web del CAI	ANC M. Gastaldi	60

29 settembre (Lezione in FAD)

21.00	23.00	Principi per la didattica del cicloescursionismo: preparazione di una lezione didattica in ambiente: orientamento, meccanica, tecnica di guida, conduzione gruppi, aspetti culturali.	ANC M. Gastaldi AC F. Conte	120
-------	-------	---	--------------------------------	-----



Date: 20-21/09/2025

Località: Roma

3^a giornata: Formazione pratica				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	15
8.15	12.15	Didattica pratica in campo scuola: applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione)	SRE LAZIO	240
12.15	13.45	Pausa pranzo		
13.45	17.45	Didattica pratica in campo scuola: lezioni del Q14, scelta degli esercizi per la correzione, lezione di meccanica	SRE LAZIO	240
17.45	18.15	Chiusura corso		
			Totale minuti	495

4^a giornata Formazione pratica				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	15
8.15	13.15	Didattica pratica in ambiente: -tecniche di guida rif. Q.14 -confronto con altre tecniche -didattica dell'orientamento -didattica dell'accompagnamento (tutoraggio)	SRE LAZIO	300
13.15	14.15	Pranzo al sacco		
14.15	17.15	Didattica pratica in ambiente: -tecniche di guida rif. Q.14 -confronto con altre tecniche -didattica dell'orientamento -didattica dell'accompagnamento (tutoraggio)	SRE LAZIO	180
17.15	17.45	Rientro e chiusura corso		
			Totale minuti	495

Lunedì 13 e Martedì 20 ottobre (lezioni FAD)

21:00	23:00	Didattica per l'età evolutiva: Il progetto educativo del CAI dell'attività con i ragazzi, la didattica attraverso il gioco.	ANAG Chiara Curto	120+120
-------	-------	--	-------------------	---------



Date: 25-26/10/2025

Località: Roma

5ª giornata				
Cultura dell'ambiente e del territorio, didattica del cicloescursionismo				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	8.45	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	15
8.45	10.45	Cartografia avanzata: introduzione cartografia digitale.		120
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	La cultura della montagna e della conoscenza del territorio: lettura del paesaggio come sintesi di saperi.		120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	18.30	Simulazione di una cicloescursione culturale: prova pratica lettura del paesaggio e divulgazione valori storici, culturali, naturalistici.	SRE LAZIO	240
18.00	18.30	Conclusione corso		
			Totale minuti	495

6ª giornata				
Formazione pratica e didattica per l'età evolutiva				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo dei partecipanti	Segreteria	15
8.15	10.15	Il fattore umano: fisiologia, bioenergetica, tecnopatie del ciclismo, alimentazione e preparazione fisica.		120
10.15	10.30	Pausa caffè		
10.30	12.30	Biomeccanica e fisica elementare della MTB: aspetti teorici e pratici		120
12.30	13.30	Pausa pranzo		
13.30	16.30	Didattica per l'età evolutiva: il progetto educativo del CAI nell'attività con i ragazzi, la didattica attraverso il gioco. Prove pratiche.	SRE LAZIO	180
16.30	16.45	Chiusura corso		
			Totale minuti	435



SECONDA PARTE – Verifica - Durata: 2 gg

Date: 22-23/11/2025

Località: Roma

1 ^a giornata				
Verifica finale				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	8.45	Ritrovo dei partecipanti	Segreteria	15
8.45	10.45	Prova n. 1: didattica della meccanica: simulazione di una breve lezione teorico-pratica	SRE LAZIO	120
10.45	11.00	Pausa caffè		
11.00	13.00	Prova n. 2: didattica della tecnica di guida in campo scuola: simulazione di due lezioni del Q.14	SRE LAZIO	120
13.00	14.30	Pausa pranzo		
14.30	18.30	Prova n. 3: Didattica del cicloescursionismo in Ambiente: simulazione di una lezione pratica in ambiente del Q.14	SRE LAZIO	240
18.30	19.00	Chiusura corso		
			Totale minuti	495

2 ^a giornata				
Verifica finale				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	15
8.15	10.15	Prova n. 4: colloquio di cartografia e orientamento (verifica delle capacità didattiche)	SRE LAZIO	120
10.15	10.30	Pausa caffè		
10.30	12.30	Prova n. 5: Colloquio di meteorologia (verifica delle capacità didattiche)	SRE LAZIO	120
12.30	14.00	Pausa pranzo		
14.00	16.00	Prova n. 6: colloquio sull' organizzazione e conduzione gruppi	SRE LAZIO	120
16.00	18.00	Prova n. 7: capacità didattiche frontali: simulazione di una lezione del Q. 2	SRE LAZIO	120
18.00	18.30	Chiusura corso, debriefing e conclusioni finali	GASTALDI	
			Totale minuti	495

Per acquisire la qualifica di AC si deve raggiungere la sufficienza in tutte le singole prove oggetto della verifica