



CONVEGNO NAZIONALE DEI GRUPPI SENIORES DEL CAI

Verona, 5-6 maggio 2025

5 maggio 2025

- Ore 12 – 14 Arrivo presso la Sede CAI di Verona, in Via Santa Toscana 11
Aperipranzo di benvenuto a cura della Sezione CAI di Verona
- Ore 14 Trekking urbano nel Parco delle Mura. Inizia vicino alla sede del CAI, fino a Castel San Pietro e Ponte Pietra. Organizzazione e accompagnamento a cura del Gruppo Seniores CAI d'Argento di Verona.
- Ore 17 Rientro in sede. Cena libera.

6 maggio 2025 – Sala Convegni Cantine di Verona, Via Colonia Orfani di Guerra 5/b, Quinto di Valpantena - Verona

- Ore 8,30/9,30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 9,30 Presiede: un rappresentante del Gruppo Cai d'Argento della Sezione di Verona
Proiezione video per i 150 anni della Sezione di Verona (5')
Saluto di benvenuto da parte di Alessandro Camagna, presidente della Sezione di Verona
Interventi dei dirigenti nazionali: Il CAI e i seniores
- Ore 9,45 Intervento introduttivo: obiettivi e programma del Convegno (Angelo Bassetti)
I temi del convegno e il dibattito nel territorio (Elio Candussi)
- Ore 11,30 Speech di Federico Schena (medico, Università di Verona, presidente del Corso di laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica)
Invecchiamento e stili di vita attivi
- Ore 11,45 Intervento programmato: un gruppo seniores della Lombardia
Intervento programmato: un gruppo seniores del VFG
Intervento programmato: un gruppo seniores Liguria, Piemonte VdA
- Ore 13,00 Aperitivo di benvenuto, lunch, visita alla Cantina
- Ore 14,30 Speech di Marco Trabucchi (past president della Società italiana di psicogeriatrica)
Invecchiamento e socialità
Interventi programmati o liberi
Eventuali altri interventi di dirigenti nazionali
- Ore 16,30 Intervento conclusivo
- Ore 17,00 Chiusura dei lavori

Con la collaborazione di



CANTINE DI VERONA
ANIMA. CUORE. RADICI.

Le iscrizioni debbono pervenire via mail al seguente indirizzo
convegnonazionaleseiores@caiverona.it entro il 21 aprile 2025